

プルミエ通信 11月号

早くも街に、クリスマスのイルミネーションが華やかに輝き始めました。今年もあと2カ月。

皆様にとってどんな一年でしたでしょうか？

今年のプルミエは、新しい商品がどんどんと入ってくる年だったように感じます。

今月ご紹介するのは温故知新のようなインドの植物、スーパーフードと言われるモリンガです。何千年も前から漢方薬のように使われてきた植物ですが、こんなにこれ一つで身体の構成成分が備わっているものは初めてです。

現代は添加物や保存料が多く使われている食品が多いため、食事の量は取っているけれど質がわるく栄養不足と言われています。モリンガは身体の毒素を排出してくれるだけでなく、必要な成分をきちんと補給してくれます。

一般にも売られていますが、葉っぱ・花・さや・種にも効果のある植物ですので全てが入っているものがお勧めです。

また、ダイエットや本気で身体を変えたいと(アレルギーなど)思っている方は、3ヶ月の身体の細胞サイクルにのっとり朝→補給。昼→代謝を上げる、夜→排泄。の体質改善コースをお勧めします。

… * 疲れない体づくりを皆様とご一緒に * …

『ヨガ&ストレッチ』で吸気・吐気を活性化させましょう
日時 : 11月20日(月) 10:00~11:00

〒107-0062

東京都港区南青山4-17-18
カサクレールアネックス1F <Tel:03-6447-0389>
<http://www.premiere-e.co.jp>

Premiere Etoile
health & beauty

* 当日キャンセルの場合はキャンセル料が発生致します *



Super Mix(栄養補給) ¥18,000(税抜) 32袋入り

モリンガ・パワーを詰め込んだスーパーミックス。ビタミンやミネラル、必須タンパク質、オメガ脂肪酸など、90種類以上の栄養素のパワーを実感してください。

- ★吸収されやすい栄養素
- ★健康的な消化機能のサポート
- ★エネルギーな毎日
- ★健全な免疫システムのサポート
- ★抗炎症作用をサポート
- ★爽快な気分をサポート
- ★抗酸化作用
- ★循環器を健全にサポート



お召し上がり方: 健康的な食事の少なくとも15分前の空腹時に、1袋を200~500mlの水とよく混ぜてお召し上がりください。

XMam(代謝を上げる) ¥9,500(税抜) 30粒

適度な食欲を抑えつつ、適切な食事量や正しい食事の選択をサポートします。

- ★ビタミンやミネラル、必須アミノ酸、オメガ脂肪酸など、90種類以上の栄養素を含有。
- ★自然なエネルギー成分で、気分とエネルギーレベルをサポート。神経を刺激する成分や人工の原材料は一切含まれておりません。



お召し上がり方: 昼食の約1時間前にお水と一緒に1粒お召し上がりください。(または朝食と昼食間のエクササイズ前の空腹時) 夕方以降にお召し上がる場合、睡眠の妨げとなる恐れがあります。1日にお召し上がりになる量は2粒までです。

ZIJA BOOST(解毒) ¥7,500(税抜) 330g

栄養素や食物繊維の減少により、適切な栄養素を吸収するのが困難になり、不規則なお通じと腸の不快感につながるのを、ナチュラルな食物繊維で健康的な消化機能のサポートをします。



お召し上がり方: スプーン一杯のZIJA BOOSTを200~500ml水、またはスーパーミックスに加えて、溶けるまでよく振ってください。食前・食後どちらでもお召し上がり頂けます。

★……3カ月分をまとめてお買い上げ頂くと、¥113,400(税込)が今なら
¥100,000(税込)になります……★

