

プルミエ通信 12月号



クリスマスのイルミネーションが街で華やかに輝いています。今年もプルミエエトワールをご愛顧頂きまして誠にありがとうございました。一年の感謝を込めてアロマミストサウナorシュワっと小顔オプションのプレゼントをご用意いたしました。クリスマスの華やかなお出かけに、炭酸ガスと麦飯石のお水のミストで小顔を手に入らせて頂きたいと思います。また、アロマは西洋の漢方でエッセンシャルオイルには自律神経やホルモンを整え免疫力を上げる効果があります。最近では認知症の予防にローズマリーやペパーミントが使われたり、不眠にラベンダーが使われたりとテレビでも話題になっています。

アロマは嗅神経に到達し脳の脳大脳辺縁系に伝わります。脳大脳辺縁系は人間の記憶と感情に加え免疫力を高める場所です。

香りは生活の質をも上げてくれますので、心まで豊かにしっかりと効能を楽しんでください。

また、ご自身でペパーミントとレモンでうがい薬を作ったり、湿疹や火傷にラベンダーを垂らしたりと日常生活にも是非ご活用くださいませ。



おすすめのアロマ



★レモン・・・抗酸化成分を豊富に含み、フリーラジカルのダメージから細胞を守ってくれる働きもします。
ビタミンC・マグネシウム・カルシウム・クエン酸
バイオフィラノイドの力で免疫機能もサポートします。



¥2,500(税込)



★オレンジ・・・鎮静・神経の緊張・慢性の下痢・抗抑うつ効果やデオドラント効果・ストレス軽減や消化機能・代謝による毒素排泄もサポートします。オレンジには、フリーラジカルから細胞を守る抗酸化成分が豊富に含まれています。

¥2,300(税込)

★グレープフルーツ・・・身体の毒素を排泄して、身体をキレイに保ちます。エネルギーを高め、元気づけてくれる香りです。グレープフルーツには、フリーラジカルから細胞を守る抗酸化成分が豊富に含まれています。



¥3,350(税込)



★ラベンダー・・・心と身体をリラックスさせて、バランス感覚やエネルギー全体的な健康をサポートします。
不眠や火傷・喘息・円形脱毛症に効果的です。

¥5,300(税込)

★ローズマリー・・・毛髪の成長や気持ちの活性化・喘息や消化不良肝機能・副腎皮質の強化に効果的です。
スキンケアにも使われます。



¥3,300(税込)



★ペパーミント・・・消化器系を助け、ストレスを軽減、風邪や副鼻腔炎歯痛・片頭痛に効果があります。
口臭を和らげてくれます。

¥4,500(税込)

Premiere Etoile <Tel:03-6447-0385>
health & beauty

