

ブルミエ通信 12月号

あっという間に師走ですね。

今年も一年ありがとうございました。

2月に広尾に引っ越して、また新たな場所でのスタートでしたが、皆様に支えて頂き感謝の気持ちでいっぱいです。健康と美容をテーマに今年は、分子栄養学を皆様にお伝えしたいと日々研鑽しております。

糖質が大好きな私にとっては耳の痛いお話ですが、糖質は過剰な摂取により体内で中性脂肪にかわり、肝臓や脂肪細胞に蓄えられ深刻な生活習慣病を招くこととなります。

年末でお酒やケーキを食べる機会が増えていることと思いますので、糖質制限のスイーツをご紹介します。

また、甘いものを召し上がる方はビタミンB群が不足しやすくなりますので意識してとるようにしてください。

2018年が皆様にとって素敵な年になりますようお祈りいたします・

... * 疲れない体づくりを皆様とご一緒に * ...

''ヨガ&ストレッチ''で吸気・吐気を活性化させましょう

日時 : 12月10日(日)10:00~11:00



Premiere Etoile
health & beauty

《Tel:03-6451-1626》

トリートメントの当日キャンセルはキャンセル料が発生致します

糖質制限クッキーと糖質制限フィナンシェの詰め合わせ

糖質制限ヘム鉄クッキー ★

砂糖や小麦粉を一切使用せず、米タンパクを使ったグルテンフリーな糖質制限クッキーです。

ヘーゼルナッツのサクサクとした食感と、アーモンドパウダーを配合する事で風味豊かな味わいを実現しました。

更にヘム鉄を配合し、鉄分やタンパク質など身体に必要な栄養素を補える一品です。

★ 糖質制限フィナンシェ

砂糖や小麦粉を使わず、糖質を抑えつつも風味豊かに仕上げる為国産小麦表皮の小麦ふすまを使用しました。

小麦の胚乳部分と違い糖質が低く、また食物繊維などの栄養成分も豊富なこの素材は焼菓子にぴったりです。

健康的にしかも美味しい新ジャンルのスイーツです。



内容量 ** クッキー : 4袋(1袋6枚)
フィナンシェ : 4袋

価格 ** ￥2,160(税込)

■ 保存方法:高温多湿を避け冷暗所にて ■ 賞味期限:発送日を含め30日間

アモンドショコラ ★

カリッと香ばしくローストしたアーモンドを無糖キャラメル(ラカントsベース)&無糖チョコレートでコーティング。

さらにカカオの風味豊かなビターなココアをトッピングしました。

■ 保存方法:高温多湿を避け冷暗所にて ■ 賞味期限:発送日を含め60日間



内容量 45g x 6箱
価格 ￥3,240(税込)



♡糖質制限スイーツ♡

糖質が気になる・ダイエットしたい・栄養はきちんと摂りたい...
けれど甘いものは食べたい！
そんな方にお勧めの、**砂糖・合成甘味料・小麦粉・トランス脂肪酸**
を一切使わない身体に嬉しいスイーツの登場です♪

★ とろける生チョコレート ★

まろやかな生クリームとカカオマスの風味が
口に入れたとたん、なめらかに広がります。
一息いれたいときの1粒に、食後のデザートに、
ワインやブランデーのお供にもぴったりの美味しさです。



内容量 12個
価格 ¥1,620(税込)

■解凍方法:冷蔵庫で5時間を目安に解凍 ■賞味期限:発送日を含め冷凍室で20日間

★ フィナンシェ ★

小麦粉を使わず、糖質を抑えつつも
風味豊かに仕上げる為、国産小麦表皮の
小麦ふすまを使用しました。
小麦の胚乳部分と違い糖質が低く、
また食物繊維などの栄養成分も豊富なこの素材は焼菓子にぴったり
です。健康的かつ美味しい新ジャンルのスイーツ。
常温品ですので糖質制限中の持ち運び&“補食”にも。



内容量 12個
価格 ¥3,340(税込)

■保存方法:常温 ■賞味期限:発送日を含め30日間

★ チョコレートケーキ プレミアムリッチ ★

1年以上にもおよぶ試行錯誤を経て、
とてもリッチなショコラケーキができました。
たっぷり使ったアーモンドパウダーとバター、
カカオが生み出す香りと贅沢な口当たり、
高級感あふれるパッケージは、
大切な方へのご贈答にもおすすめです。



内容量 280g
価格 ¥3,240(税込)

■解凍方法:冷蔵庫で5時間を目安に解凍 ■賞味期限:発送日を含め冷凍室で20日間

★ アマンドショコラ ★

カリッと香ばしくローストしたアーモンドを
無糖キャラメル(ラカントSベース)&
無糖チョコレートでコーティング。
さらにカカオの風味豊かなビターな
ココアをトッピングしました。



内容量 45g×6箱
価格 ¥3,240(税込)

■保存方法:高温多湿を避け冷暗所にて ■賞味期限:発送日を含め60日間

★ おさかなペプチド ★

生物価の高い魚肉ペプチドを使用し
しょうが風味の鶏ガラ味に仕上げたスープの素です。
お出汁として、またお忙しい時はお湯を注いで簡単スープとして。
いつものお料理にお使い下さいませ。
様々な用途で手軽に高タンパク質が補給できます。



合成甘味料不使用・小麦粉不使用
トランス脂肪酸不使用・高たんぱく

1袋 150g
¥2,700(税込)