

プルミエ通信4月号

新年度となり春の陽射しがワクワクしてきますね。
桜は早くに終わってしまいましたが、新芽の若々しい緑が眩しくなってきました。

ですがまだ花粉症の方にはヒノキもあり辛い季節です。
pm2.5などもありアレルギーの粒子が細かく、鼻だけでなく目や喉にも反応が出ている方が多いようです。
体質を改善するためには身体を冷やさないこと。
特に糖質は体を冷やすので果物や甘いお菓子お酒は控えめになさってください。ストレス解消程度です。
特に果物は夜は食べないように気をつけてください。(りんご・ブルーベリー・イチジク・プルーン・桃は可)
また、良い睡眠を取る為にはシャワーで済ませず入浴をお勧めします。身体が温まってすぐは、ストレッチなどで気持ちと体を緩めて、体温が下がった頃にベッドに入って頂くと深く眠れます。

夢を見て眠れない方にはサプリメントBRをお勧めします。



…*疲れにくい体づくりを皆様とご一緒に*…

''ヨガ&ストレッチ''で吸気・吐気を活性化させましょう
日時 : 4月15日(日)10:00~11:00



Premiere Etoile
health & beauty

《Tel:03-6451-1626》

プルミエのLINE
登録お願いします♪

Spring Present

桜の花も早く咲き、日本の最も美しい季節となりました。
暖かいせいか花粉も埃もひどく、口元・目元がかさついたりかゆくなったり、お肌は敏感になっています。
この春はハリのある、プルプルな目元・口元ケアをご来店のお客様にプレゼント致します

目元・口元ケア

ゴールデンウィークまでご来店ごとに何度でもPresent



コラーゲン・ヒアルロン酸をリポソーム化させたクリームで24hハリを出します

通常¥5,000(税抜) (1か所のみ¥3,000)

★マルチビタミンBR ★

心と身体の元気を作るビタミンB群のサプリメント
12種類のビタミン以外にカロテノイド、イノシトール、
ビタミンP群までバランスよく配合。



内容量 90粒(1日3粒)
¥3,500(税抜)

《こんな方におすすめ》

・ストレスが多いとお感じの方 ・食生活が乱れやすい方 ・疲れやすい方

トリートメントの当日キャンセルはキャンセル料が発生致します

