

プルミエ通信 12月号

平成、最後の師走となりました。

いつもプルミエエトワールをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。心よりお礼申し上げます。

今年は分子整合栄養学の先生方がテレビでも活躍され「糖質制限」の大切さが注目されるようになりました。

糖尿病はこの50年で50倍に増え、透析をされている方の80%は糖尿病から...とされています。

お肌にとっても、美味しい「糖質」は糖化の原因となりコラーゲンがボロボロになりシワやたるみの原因になります。

1日50グラムまでとも言われていますが、無理のない程度に減らして行くことをお勧めします。

腹持ちを良くする為や脳の栄養にも、MCTオイルも補助食としてご利用頂けると嬉しいです。

2019年も皆様が健康で、美しく輝かれることをお祈りいたします。

MCTオイル

7g × 10袋

¥972



★中鎖脂肪酸の中でも特にエネルギー効果の高いカプリル酸・カプリ酸のみを抽出！

★無味無臭のオイルです



Premiere Etoile
health & beauty

《Tel:03-6451-1626》



プルミエのLINE

登録をお願いします♪

トリートメントの当日キャンセルはキャンセル料が発生致します

MCTオイルとは？

MCTとは⇒中鎖脂脂肪酸のことです

自然由来の
中鎖脂肪酸油100%

ココナッツオイルに含まれる成分

効率的なエネルギー補給

糖質制限時の代替エネルギーとして

体内に蓄積しにくいオイル

★消化吸収がよく、速やかに分解・エネルギーに変えてくれます★

*** こんな方におすすめ ***

☆体脂肪を分解しながら効率よくダイエットサポート☆

☆脳のエネルギー源として☆

⇒脳の第2のエネルギー源「ケトン体」...認知症の予防として



Point 3

脳や体のエネルギー源、
「ケトン体」を効率的に作り出す。

体のエネルギー源として優先的に使われるのは「ブドウ糖」ですが、それに代わるのが、脂肪酸をもとに生成される「ケトン体」です。体内にブドウ糖が十分ある状態では「ケトン体」は生成されにくいのですが、中鎖脂肪酸はその状態でもケトン体を効率的に作り出す性質があるといわれています。



おすすめの摂り方

1回の使用量は小さじ1～大さじ1を目安に1日1回～3回程度

飲み物やお料理にかけたり混ぜたりしてご使用下さい

乳製品と一緒に摂るのもおすすめです♪

※フライパンなどで加熱しないでください！！