

プルミエ通信 6月号

初夏の風を感じる頃となりました。
早いもので2019年も、もう半分ですね。
2000年にオープンしたプルミエエトワールも、
今月でまる19年を迎えることができました。
皆さまにご愛顧頂きまして感謝の気持ちでいっぱいです。
心よりお礼申し上げます。
いつもご愛顧頂いている皆さまに、今月は「eye & lipケア」
のプレゼントをご用意いたしました。
年齢と共に張りがなくなった目元、口元に4Dヒアルロン酸
でふっくらと張りをだし魅力的に仕上げていきます。
また、今人気のLipaddectも入荷しております。
是非お試しくださいませ。

19周年プレゼント・・・★

アイリップケア

目元・口元を4Dヒアルロン酸美容液でぷるぷるふっくらに♡

Premiere Etoile
health & beauty

〒106-0031

港区西麻布2-21-8

《Tel:03-6427-7355》



プルミエのLINE

登録をお願いします♪

*トリートメントの当日キャンセルはキャンセル料が発生致します

・・・マイハニーナッツ・・・

★健康にも美容にも嬉しい

低GI値の生はちみつナッツでダイエット★



200g ¥1,800(税抜)

はちみつは体内に入ると、胃腸に負担をかけることなくすぐに栄養分となります。
この特長から、効率よく利用が吸収することができ、すばやい疲労回復が期待でき
ます。

その中でも「アカシアハニー」は日本で2.7%しか流通していない希少なハンガリー
の純粋天然蜂蜜です。砂糖や一般的な蜂蜜と比べてアカシア蜂蜜はGI値が低く、
血糖値を抑えながら栄養を補給することができます。

GI値って？

食品が体内で糖に変わり血糖値が上昇するスピードを表す指標です。

GI値が低い食べ物ほどゆっくり吸収されるため腹持ちがよく

ダイエットにもぴったりの食材ということになります。

【砂糖のGI値との比較】

白砂糖・・・109

一般的な蜂蜜・・・80

アカシア蜂蜜・・・28



『気学セミナー』

九星学・十千十二支から自分を知り、自分の身体と心を理解する

日時：7月6日(土)14時半～ 《90分》

会場：プルミエトワール3階

会費：¥5,000

講師：寒川 友恵

・・・『ヨガ&ストレッチセミナー』・・・

日時：6月19日(水)10:00～11:00